

Vortrag

für Eltern von Mädchen und Buben von 9 – 13 Jahren



**Werteorientiertes, sexualpädagogisches Präventionsprojekt
für Mädchen und Buben von 9 bis 13 Jahren**

„Was ist los in meinem Körper?“

„Die Zyklus-Show“ und „Agenten auf dem Weg“
als neue Zugänge zu den Veränderungen in der Pubertät

Trotz Informationen aus Jugendzeitschriften, Biologieunterricht und Internet sind die Mütter und Väter Ansprechpartner Nr. 1, wenn ihre Kinder in die Pubertät kommen. Deshalb wendet sich dieser Elternabend an jene Eltern, deren Töchter und Söhne vor oder in der Pubertät stehen. In verständlicher Sprache, spannend und unkonventionell werden Sie vertraut gemacht mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen im Körper der Frau und den spannenden Ereignissen rund um den Werdegang der Fruchtbarkeit des Mannes. Sie werden informiert über Fragen wie:

- Wie lautet die „Gleichung des Lebens“?
- Wie groß ist eine Samenzelle? Wie groß eine Eizelle?
- Wie schaut der Weg einer Samenzelle von der Entstehung bis zur Befruchtung aus?
- Was geht in meinem Körper vor, wenn ich zum Mann werde?
- Warum hat die Frau einen Zyklus?
- Was spielt sich auf der „Bühne des Lebens“ in ihrem Körper ab?

Mit Tipps, Infos und Erfahrungen zur monatlichen Regelblutung und zu körperlichen Veränderungen während der Pubertät werden Sie ermutigt Ihren Töchtern und Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln.

Dieser Elternvortrag ist begleitend zum MFM-Projekt. Sie bekommen einen Einblick in das Geschehen des sechsstündigen Workshops. Dadurch kann eine gemeinsame Kommunikationsebene mit Ihren Kindern geschaffen werden.

Nähere Informationen zum MFM-Projekt finden Sie im Internet auf unserer Homepage unter www.mfm-projekt.at und www.mfm-deutschland.de.

Vortragende:

Ort:

Zeit: