

Der

sexualpädagogische

Workshop für 13 - 16 jährige Jugendliche

Trotz Informationen aus Internet, Zeitschriften und Biologieunterricht wünschen sich viele Mädchen und Burschen detaillierteres Wissen über ihren Körper, zu dem Thema Verhütung, Beziehung, Liebe, Sex & Co.

Unser Ziel ist sowohl die Vermittlung des erforderlichen Sachwissens als auch die Berücksichtigung der emotionalen und sozialen Aspekte der Jugendlichen. Besonders wichtig ist es für uns, die Fragen und die Lebenssituation der Jugendlichen ernst zu nehmen und darauf einzugehen. Besonders bewährt hat sich die Möglichkeit, anonyme Fragen zu stellen. Schulfremde ExpertInnen ermöglichen den Aufbau einer unbefangenen vertrauensvollen und offenen Atmosphäre, in der Erfahrungen, peinliche und schambesetzte Fragen, Wünsche und Sehnsüchte ihren Platz bekommen, die in der normalen, alltäglichen Schulsituation kaum geäußert werden.

Mit einer Vielfalt von Methoden und eigens entwickelten Materialien, Spielen und viel Spaß wird dieses Projekt abwechslungsreich und lebendig gestaltet. Es wird in Mädchen- und Burschengruppen geschlechtsspezifisch von entsprechend qualifizierten und in der Jugendberatung erfahrenen Referentinnen und Referenten geleitet.

Themen und Inhalte

- ❖ Weibliche und männliche Geschlechtsorgane
- ❖ **Biologische Vorgänge - des weibliche Zyklus**
- ❖ Die gemeinsame Fruchtbarkeit von Mann und Frau
- ❖ **Methoden der Empfängnisverhütung**
- ❖ Partnerschaftliche Ver-antwort-ung
- ❖ **Beziehung zwischen Frau und Mann**
- ❖ **Das „Erste Mal“**
- ❖ Sinne und Sinnlichkeit, die Welt der Gefühle
- ❖ **Sensibilisierung für die „Macht“ der Sprache**
- ❖ Pornografie
- ❖ **Beantwortung anonymer Fragen**
- ❖ Beratungsmöglichkeiten für Jugendliche

Termine:

- ❖ **Body & Love**

- ❖ **Elternvortrag**

- ❖ **Kosten: €**

ProjektleiterInnen Österreich Ost:

Mag. Bri Wysoudil, Mag. Elfriede Rauchenwald,
Mag. Brigitte Sommerbauer,
Mag. Michael Stark, Christoph Humnig

ProjektleiterInnen

Österreich West:

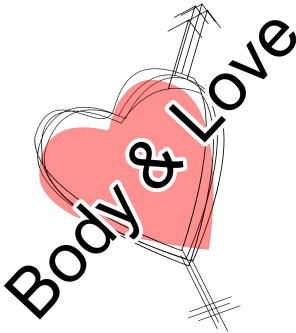
Ursula Lang und Horst Szeli



Österreichische Gesellschaft für Sexualpädagogik & Jugendbildung

office@oegs.info <http://www.oegs.info>

Vereinsadresse: 1200 Wien, Universumstraße 64/25



wurde vom Team der ÖGS entwickelt, und wird seit Februar 2000 in Schulen und außerschulisch durchgeführt und stetig weiterentwickelt. Es haben bisher ca. 10.000 Jugendliche daran teilgenommen.

Schwerpunkte:

- ❖ Das „Ich“ - die Persönlichkeit des jungen Menschen mit ihren körperlichen und geistigen Aspekten, das „Du“ und das „Wir“ mit den Gesichtspunkten von Beziehung Kommunikation und Partnerschaft.
- ❖ Das Gelingen des verantwortungsvollen Umgangs mit Gesundheit, Fruchtbarkeit und Sexualität, wenn junge Menschen dem Körper Wertschätzung entgegenbringen - sowohl dem eigenen, als auch dem des anderen Geschlechts.
- ❖ Die altersentsprechende, geschlechts-spezifische Begleitung der körperlichen und psychischen Veränderungen in der Pubertät, um eine nachhaltige Entwicklung einer selbstbewussten **Wertschätzung des eigenen Körpers** und einer **positiven weiblichen bzw. männlichen Identität** als wichtige Voraussetzung zur **Gewaltprävention** zu ermöglichen.

Vortrag für Eltern:

Wenn mein Kind das erste Mal ...

Dieser Elternabend wendet sich an jene Eltern, deren Töchter und Söhne in der Pubertät stehen. Trotz Informationen aus Jugendzeitschriften, Internet und Biologieunterricht sind Mütter und Väter einer der wichtigsten AnsprechpartnerInnen, wenn es um dieses Thema geht. Mit einem Einblick in das Workshopgeschehen, der Vermittlung von einigem Hintergrundwissen, einer Sensibilisierung zum Thema der Pornografie, vielen Informationen zu den derzeit am Markt befindlichen Verhütungsmitteln und den Möglichkeiten einer Gesprächsführung mit Jugendlichen über Liebe, Sex & Co werden sie ermutigt und gestärkt, ihren Kindern als kompetente AnsprechpartnerInnen zu begegnen.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:
Österreichische Gesellschaft für Sexualpädagogik & Jugendbildung

Mag. Brigitte Wysoudil-Dobrowsky (vormals Schrottmayer)
e-mail: bri.wysoudil@oegs.info Internet: www.oegs.info

mobil: 0699 1007 17 27
www.mfm-projekt.at