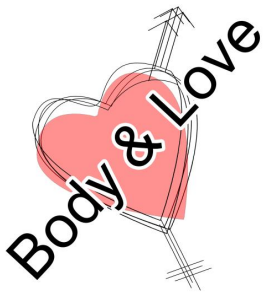


**Sexualpädagogisches Projekt  
für 13 - 16 jährige Jugendliche**





## das sexualpädagogische Jugendprojekt für 13 - 16 jährige Mädchen und Burschen

### Schwerpunkte:

- ❖ Das „Ich“- die Persönlichkeit des jungen Menschen mit ihren körperlichen und geistigen Aspekten, das „Du“ und das „Wir“ mit den Gesichtspunkten von Beziehung Kommunikation und Partnerschaft.
- ❖ Das Gelingen des verantwortungsvollen Umgangs mit Gesundheit, Fruchtbarkeit und Sexualität, wenn junge Menschen dem Körper Wertschätzung entgegenbringen - sowohl dem eigenen, als auch dem des anderen Geschlechts.
- ❖ Die altersentsprechende, geschlechts-spezifische Begleitung der körperlichen und psychischen Veränderungen in der Pubertät, um eine nachhaltige Entwicklung einer selbstbewussten **Wertschätzung des eigenen Körpers** und einer **positiven weiblichen** bzw. **männlichen Identität** als wichtige Voraussetzung zur **Gewaltprävention** zu ermöglichen.

### Konzept:

- ❖ Das Projekt wird in Mädchen- und Burschengruppen geschlechtsspezifisch und von entsprechend qualifizierten und in der Jugendberatung erfahrenen Referentinnen und Referenten durchgeführt.
- ❖ Unser Ziel ist sowohl die Vermittlung des erforderlichen Sachwissens als auch die Berücksichtigung der emotionalen und sozialen Aspekte der Jugendlichen. Besonders wichtig ist es für uns, die Fragen und die Lebenssituation der Jugendlichen ernst zu nehmen und darauf einzugehen. Besonders bewährt hat sich die Möglichkeit, anonyme Fragen zu stellen.
- ❖ Schulfremde ExpertInnen ermöglichen den Aufbau einer unbefangenen vertrauensvollen und offenen Atmosphäre, in der Erfahrungen, peinliche und schambesetzte Fragen, Wünsche und Sehnsüchte ihren Platz bekommen, die in der normalen, alltäglichen Schulsituation kaum geäußert werden.
- ❖ Mit einer Vielfalt von Methoden und Materialien wird dieses Projekt abwechslungsreich und lebendig gestaltet.

## Themen und Inhalte:

Vorstellung des Projekts unter dem Motto:

*„EINANDER ERNST NEHMEN UND RESPEKTVOLL MITEINANDER UMGEHEN“*

- ❖ Körperliche und seelische Veränderungen in der Pubertät
- ❖ Weibliche und männliche Geschlechtsorgane
- ❖ Biologische Vorgänge und körperliche Reaktionen im Verlauf des weiblichen Zyklus
- ❖ Menstruation und Hygiene
- ❖ Die gemeinsame Fruchtbarkeit von Mann und Frau
- ❖ Methoden der Empfängnisverhütung
- ❖ Beziehung zwischen Mann und Frau
- ❖ Das „Erste Mal“
- ❖ Kommunikation: Sensibilisierung für die „Macht“ der Sprache
- ❖ Pornografie
- ❖ Stärkung des Selbstbewusstseins

## Zur Organisation des Projekts:

### Kursdauer:

in der Schule:	6 Schulstunden	plus 2 Stunden Elternvortrag
außerschulisch:	5 Stunden Workshop	plus 2 Stunden Elternvortrag

### Kursbeitrag:

28,- € pro Jugendliche inkl. Elternvortrag

### Elternvortrag:

Dieser Elternabend wendet sich an jene Eltern, deren Töchter und Söhne in der Pubertät stehen. Trotz Informationen aus Jugendzeitschriften, Internet und Biologieunterricht sind Mütter und Väter die wichtigsten AnsprechpartnerInnen, wenn es um dieses Thema geht. Mit einem Einblick in das Workshopgeschehen, der Vermittlung von einigem Hintergrundwissen, vielen Informationen zu den derzeit am Markt befindlichen Verhütungsmitteln und den Möglichkeiten einer Gesprächsführung mit Jugendlichen über Liebe, Sex & Co werden sie ermutigt und gestärkt, ihren Kindern als kompetente AnsprechpartnerInnen zu begegnen.

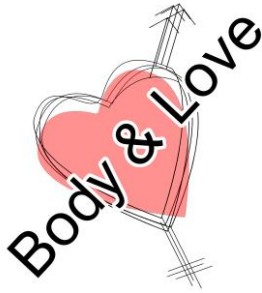
## Auswertung der Feedbackbögen eines Wiener Gymnasiums:

### *Zusammenfassung der wichtigsten Ergebnisse:*

1. Auf die Frage, wie sie sich beim Projekt „Body & Love“ gefühlt hätten, antworteten **94% der Mädchen und Burschen mit gut oder sehr gut**. Betrachtet man nur die Mädchen, so beträgt dieser Anteil sogar 98%.
2. **Mehr als zwei Drittel** der Mädchen und Burschen gaben an, **nun viel mehr** oder sogar **sehr viel mehr zu wissen**.
3. **Über 90%** der Mädchen und Burschen glauben, **dass das Projekt für ihr Leben wichtig oder sehr wichtig** ist.
4. **Mehr als die Hälfte** der Schüler/innen hätten gerne **viel mehr Stunden, weitere 29% mehr Stunden** zur Verfügung gehabt.
5. **82% der Jugendlichen** erlebten, die **Arbeit in der Gruppe als hilfreich** oder **sehr hilfreich**.
6. Für **65%** der Mädchen und Burschen war es **sehr gut dieses Thema mit schulfremden Referenten zu bearbeiten**, bei Mädchen betrug der Anteil sogar 73%.

### *Persönliche Anmerkungen der Schülerinnen und Schüler auf den Feedbackbögen*

super erklärt, freundlich, hilfsbereit, ausführlich, war viel besser, als ich es mir vorgestellt hatte \*\*\* Sie sind sehr gut auf unsere Fragen eingegangen. \*\*\* sehr gute Referentinnen \*\*\* Ich habe viel gelernt, hätte aber lieber mehr Zeit gehabt. \*\*\* Sehr gut war, dass alle Fragen beantwortet wurden, auch anonym. \*\*\* sehr gut erklärt, gute Beispiele gegeben \*\*\* Ihr geht auf alle Fragen ein, und man braucht sich nicht schämen. \*\*\* Es entscheidet über mein Leben. (Schwangerschaft, Verhütung....) \*\*\* Ich danke euch, dass ihr unsere Fragen immer geduldig und ausführlich beantwortet habt und glaube, dass jeder 14-Jährige diese Stunden machen sollte. \*\*\* Meiner Meinung nach war die Arbeit in der Kleingruppe gut \*\*\* Die Referentinnen waren sehr persönlich. Ich habe es super gefunden, dass es nicht peinlich war. \*\*\* Ein sehr guter Kurs, jedoch sind 4 Stunden etwas zu wenig. \*\*\* Es war sehr interessant und wissenswert. Ich glaube, dass mir dieses Projekt in meinem Leben helfen wird.



Das Unterrichtsprojekt zur Sexualerziehung wird seit Februar 2000 erfolgreich angeboten. Es haben ca 10.000 Jugendliche in ca. 800 Workshops daran teilgenommen.

Für die Durchführung des Body & Love-Projekts stehen in der Jugendarbeit erfahrene, fachlich hochqualifizierte ReferentInnen zur Verfügung:

## **Mag. Brigitte Wysoudil-Dobrowsky**

**(vormals Schrottmayer)**

Jahrgang 1964, Mutter von 1 Sohn und 2 Töchtern, 1 Enkelsohn

Zertifizierte Sexualpädagogin (isp-Dortmund)

Akademische Expertin für Sexualberatung (Uni Innsbruck)

Pädagogin und Familienberaterin nach Jesper Juul

Beraterin für allgemeine und Natürliche Familienplanung

Still- und Laktationsberaterin, IBCLC



- seit 1991 Referentin und Kursleiterin für viele Bereiche der Elternschaft, vor allem Stillberatung und Pädagogik im Eltern-Kind-Zentrum-Gilgegasse, 1090 Wien, Obfrau
- von 1992-2006 Beraterin, Referentin und Kursleiterin für Natürliche Familienplanung am IEF
- seit 1999 Entwicklung und Leitung von Jugendprojekten im Bereich der Sexualpädagogik
- seit 2005 Vorstandsmitglied beim VSLÖ-Verband der Still- und Laktationsberaterinnen Ö
- Gründungs- und Vorstandsmitglied der ÖGS von 2002 bis 2008
- Präsidentin der ÖGS von 2008 - 2012 und seit 2014

## **Mag. Elfriede Maria Rauchenwald**

Jahrgang 1969, in Lebensgemeinschaft, 2 Kinder

Studium der Psychologie an der Universität Wien und TU Berlin

Klinische und Gesundheitspsychologin

Rainbows-Gruppenleiterin

Familienplanungsberaterin (ÖGF)

Klinische Sexologin (ISP Wien, Institut Sexocorporel International)



- Rainbows-Gruppenleiterin für Kinder und Jugendliche mit einem Trennungs- bzw. Verlusterlebnis, Leiterin von Elterngesprächen seit 1997
- MFM-Referentin für Mädchen seit 2004 und Body & Love Referentin für Mädchen seit 2006
- Sexualpädagogin bei der MA 15 in Wien
- Vorstandsmitglied der ÖGS von 2005 - 2008

## **Mag. Brigitte „Bixi“ Sommerbauer**

Jahrgang 1983, ledig

Studium der Geisteswissenschaften an der Uni Wien

Lehrgang Sexualpädagogik und Sexocorporel (isp Wien)

- Sexualpädagogin bei VKKJ Ambulatorium Liesing
- Sexualpädagogin in der sozialpädagogischen Einrichtung St. Benedikt (Vertragspartnerin der MA 11)
- Seit 2015 für die ÖGS tätig



## Mag. Michael Stark

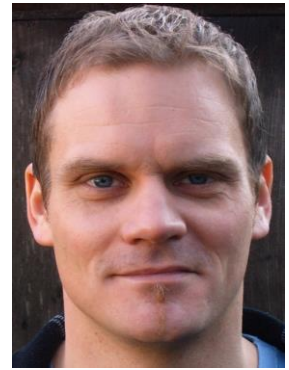
Jahrgang 1972, ledig

Studium der Psychologie an der Universität Wien

Klinischer- und Gesundheits-Psychologe

Klinischer Sexologe nach ZISS

- Sexualpädagoge u.a. tätig für die MA 15 in Wien
- Freier Referent für das Aidshilfehaus Wien
- MFM-Referent der ÖGS von 2008 bis 2010
- Body & Love Referent der ÖGS seit 2008



## Thomas Sauer

Jahrgang 1961, verheiratet, Vater von 2 Söhnen

Chemiker (HTL-Rosensteingasse, Wien) und Theologe

Dipl. Berater für Familienplanung

Erwachsenenbildner im Bereich Ehe- und Familienbildung

- Molekularbiologe auf der Uni Wien
- Berater und Kursleiter für Familienplanung
- Freiwilliger Mitarbeiter im Rettungstransportdienst beim Roten Kreuz
- Entwicklung und Leitung von Jugendprojekten im Bereich der Sexualpädagogik seit 1999
- Gründungsmitglied, Vorstandsmitglied und Präsident der ÖGS von 2012 - 2014



## Christoph Humnig

Jahrgang 1983, verlobt

Sexualpädagoge (isp Wien)

Psychotherapeut in A. unter Supervision

Fitnesstrainer

Abgeschlossenes Studium "Medienspezifisches Schauspiel" an der Hochschule für Film und Fernsehen Potsdam-Babelsberg

- arbeitet als freischaffender Schauspieler
- Personal Trainer in Wien und Umkreis
- Referent bei der ÖGS seit 2014



---



# Österreichische Gesellschaft für Sexualpädagogik & Jugendbildung

[office@oegs.info](mailto:office@oegs.info)

<http://www.oegs.info>

Vereinsadresse: 1200 Wien, Universumstraße 64/25

ZVR 065096595

## Bisher wurde das Projekt vielfach durchgeführt und unter anderem an folgenden Schulen und Institutionen angeboten:

### **In Wien:**

KMS Renngasse, 1010 Wien  
HS Loquaipplatz, 1060 Wien  
KMS der Dominikanerinnen, 1130  
NMS St. Ursula, 1230 Wien

BG Stubenbastei, 1010 Wien  
BG Hagenmüllergasse, 1030  
RG Marchettigasse, 1060 Wien  
BRG Wenzgasse, 1130  
BG Albertus Magnus, 1180  
BG Hofzeile, 1190 Wien  
BG Franklinstraße, 1210  
BG Heustadelgasse, 1220

KMS Viktor Christgasse, 1050 Wien  
HS Oskar Spiel G., 1190 Wien  
KMS Plankenmaisstraße, 1220 Wien

RG Vereinsgasse, 1020 Wien  
BG Wiedner Gymnasium, 1040  
BG Feldgasse, 1080 Wien  
BG der Dominikanerinnen, 1130  
BG Neulandschule, 1190 Wien  
BG am Schulschiff, 1210 Wien  
BG Polgarstraße, 1220  
BG Draschestraße, 1230

KMS Neulandschule 1190  
KMS Carlbergerstr 1230  
KMS Kaisermühlen 1220

BG Sperlgasse, 1020 Wien  
BG Theresianum, 1040  
BG der Piaristen, 1080  
BRG Linzerstraße, 1140  
RG Krottenbachstr, 1190  
BG Ödenburgerstr, 1210  
BG Theodor Kramerg, 1220  
BG Kolleg. Kalksburg, 1230

### **In NÖ:**

Don Bosco Gymn., Unterwaltersdorf  
Neue Mittelschule Perchtoldsdorf  
HS 1 Poysdorf und IBHS 2 Poysdorf  
Gemeinde Langenrohr  
HS Hausmenning bei Amstetten

HS Gaweinstal  
Gemeinde Deutsch Wagram  
HS Harmannsdorf  
Gemeinde Leobendorf  
BG Melk

HS Bad Vöslau  
HS Wolkersdorf  
HS Hainburg  
BG Amstetten

## Weitere Informationen:

**Mag. Brigitte Wysoudil-Dobrowsky (vormals Schrottmayer)**

mobil: 0699 1007 17 27

e-mail: [bri.wysoudil@oegs.info](mailto:bri.wysoudil@oegs.info)

## Dieses Projekt wurde bis 2011 unterstützt von

**Frauen** MA57  
Stadt Wien

**bmwfi**  
Bundesministerium für  
Wirtschaft, Familie und Jugend

**bmask**  
BUNDESMINISTERIUM FÜR  
ARBEIT, SOZIALES UND  
KONSUMENTENSCHUTZ

## Idee, Konzept und Projektentwicklung©:

Mag. Andreas HEUBERGER, Bettina HOSTICKY, Thomas SAUER,

Mag. Brigitte SCHROTTMAYER (jetzt WYSOUDIL-DOBROWSKY)

ÖGS - Österr. Gesellschaft für Sexualpädagogik & Jugendbildung, seit 2000